



*Point de rassemblement : parking du gymnase Chastanier*  
*Départ des voitures : 13h30 - Retour entre 15h30 et 16h00*

*NB : Le prix du kilomètre covoiturage est de 0,25 €*

Date	La randonnée	Lieu de départ de la rando
9 septembre	Forêt de Port Royal	Parking après circuit JP Beltoise sur RD35 Trappes
16 septembre	Forêt Sainte Apolline	Parking après refuge SPA sur RD134 Plaisir
23 septembre	Romainville	Hameau Romainville via RD195 Magny les Hameaux
30 septembre	Etang des Noés	Parking Etang des Noés RD58 Le Mesnil Saint Denis
7 octobre	Les granges de Port Royal	Parking Poney Club Ferme du Manet Montigny le Bretonneux
14 octobre	Parc du château de Versailles	Parking Porte des Matelots RD10 Versailles
21 octobre	La Mare Cressay	Parking Magny le village Magny les Hameaux
28 octobre	L'Hamadryade	Parking après circuit JP Beltoise sur RD35 Trappes
4 novembre	Autour de l'Etang de Pourras	Parking Route des Etangs de Hollande Le Perray en Yvelines
18 novembre	Forêt domaniale de Bois d'Arcy	Parking près du centre équestre au bout rue Voltaire Bois d'Arcy
2 décembre	Bois de Maurepas	Parking Ecole des Coudrays Elancourt
9 décembre	Parc Château de la Verrière	Parking du Scarabée La Verrière
16 décembre	Etang de Saint Quentin	Parking Gymnase Jean Guimier Av. Eugène Delacroix Trappes

Responsable et animateur de l'activité RandoSanté® :  
 Philippe Lascols 06 88 90 63 95



*Point de rassemblement : parking du gymnase Chastanier*  
*Départ des voitures : 13h30 - Retour entre 16h00 et 17h30*  
*NB : Le prix du kilomètre covoiturage est de 0,25 €*

10 septembre	Bois domanial de Port-Royal	Hubert B
17 septembre	La Croix Pater	Jean-Albert L
24 septembre	Le tour de la Clef	Roger L
1 octobre	La Richarderie	Francette L
8 octobre	Guyancourt	Chantal A
15 octobre	Etang de la Grenouillère Rambouillet	Hubert B
22 octobre	Le Mesnil-Sevin	Philippe L
29 octobre	Le Parc de Sceaux	Chantal A
5 novembre	Ste Appoline	Roger L
12 novembre	Les étangs de Montbron	Jean-Albert L
19 novembre	Le Château de Rambouillet	Francette L
26 novembre	Forêt domaniale de Bois d'Arcy	Roger L
3 décembre	Le Perray-en-Yvelines	Hubert B
10 décembre	Forêt de Port Royal	Philippe L
17 décembre	Versailles	Chantal A



*Point de rassemblement : parking du gymnase Chastanier*  
*Départ des voitures : 8h30 - Retour entre 12h30 et 13h30*  
*NB : Le prix du kilomètre covoiturage est de 0,25 €*

8 septembre	Le ru d'Elancourt	Monique L
15 septembre	Vallon du Pommeret	Claude R
22 septembre	Villennes-sur-Seine	Claude R
29 septembre	Les Virades de l'Espoir St-Rémy-lès-Chevreuses	Hubert
6 octobre	Parc et jardins de l'est parisien <i>Journée</i>	Marie-Noëlle L
13 octobre	Le Mesnil	Joëlle M
20 octobre	Rando champêtre la Bête - Longvilliers <i>Journée</i>	Jean-Albert L
27 octobre	La Jonchère	Monique L
3 novembre	Bazainville	Patrick D
10 novembre	Corbeville	Jean-Albert L
17 novembre	La Bièvre	Joëlle H
24 novembre	Les étangs de Hollande	Joëlle M
1 décembre	St-Lambert	Patrick D
8 décembre	Bazoches - Les Mesnuls	Chantal H
15 décembre	St-Nom-la-Bretèche	Patrick D
22 décembre	Bois des longues mares	Chantal H



# Randonnées jeudis de septembre à décembre 2019



*Point de rassemblement : parking du gymnase Chastanier*

*Départ des voitures : 13h30 - Retour entre 17h30 et 19h selon la saison*

*NB : Le prix du kilomètre covoiturage est de 0,25 €*

12 septembre	St-Rémy l'Honoré	Philippe L
19 septembre	Hardricourt <b>Journée départ 9h30</b>	Patrick H
26 septembre	L'étang de Guiperreux	Bruno R
3 octobre	La route des Châteaux	Gérard S
10 octobre	Cressay	Patrick H
17 octobre	Des Coudrays à Villeneuve	Monique L
24 octobre	La Forêt Verte	Philippe L
31 octobre	Dampierre	Joëlle M
7 novembre	Châteaufort	Patrick H
14 novembre	Les petites Yvelines	Bruno R
21 novembre	Villiers-le-Bâcle	Alain T
28 novembre	Maincourt sur Yvette	Alain T
5 décembre	Autour de Chevreuse	Patrick H
12 décembre	Le bois d'Aigrefoin	Bruno R
19 décembre	Val de Mauldre	Raymond R



## Marche nordique

**Le samedi de 9h00 à 11h30**

Séance de 2h plus une provision pour le covoiturage

**Point de rassemblement** : parking du gymnase Chastanier

**NB** : Le prix du kilomètre covoiturage est de 0,25 €

14 sep	Roland	Séance d'information et d'initiation pour les débutants (Prêt possible de bâtons)
	Philippe	Séance ordinaire pour les non débutants

21 sep	Philippe	06 88 90 63 95
28 sep	Sylvie	06 08 02 01 17
5 oct	Roland	06 84 20 23 02
12 oct	Philippe	06 88 90 63 95
19 oct	Sophie	06 10 97 60 27
26 oct	Sylvie	06 08 02 01 17
2 nov	Roland	06 84 20 23 02

9 nov	Sylvie	06 08 02 01 17
16 nov	Sophie	06 10 97 60 27
23 nov	Roland	06 84 20 23 02
30 nov	Sophie	06 10 97 60 27
7 déc	Philippe	06 88 90 63 95
14 déc	Sylvie	06 08 02 01 17
21 déc	Sophie	06 10 97 60 27

## Grandes randonnées

Renseignements et inscriptions auprès de Roland Maillet

Tél : 01 30 50 01 84 / 06 84 20 23 02

Dim 15 sep	Les Rand'Automnes de Rambouillet - 5 <sup>ème</sup> édition Distances : 50, 35, 20 et 10km - Départ/arrivée : Rambouillet (78) Départ de Chastanier dimanche matin entre 6h15 et 9h15, suivant distance Préinscription obligatoire avant lundi 8 septembre 10h
Dim 13 oct	6 <sup>ème</sup> randonnée du Val de Viosne Distances : 22, 16 et 8km. Départ/arrivée : Osny (95) Départ de Chastanier dimanche matin à 7h. Préinscription avant samedi 12 octobre à 10h.
Dim 24 nov	29 <sup>ème</sup> marche Maurice Genevoix Distances : 25, 20, 17 et 11km. Départ/arrivée : St Denis de l'Hôtel (45) Départ de Chastanier dimanche matin à 5h Préinscription avant samedi 23 novembre à 10h