

RandoSanté® lundis

de septembre à décembre 2022



Point de rassemblement : parking du gymnase Chastanier

Départ des voitures : 13h30 - Retour entre 15h30 et 16h00

NB : Le prix du kilomètre covoiturage est de 0,30€

05-sept	Bois de la Défonce	Philippe
12-sept	Étang de Pourras	Philippe
19-sept	Château de Plaisir	Philippe
26-sept	Forêt de Marly	Philippe
03-oct	L'étang Gruyer	Francette
10-oct	Vieille-Église	Philippe
17-oct	La Bretonnière	Francette
24-oct	Étang du Moulin à Renard	Philippe
31-oct	Forêt de Port Royal	Philippe
07-nov	Plateau de Saclay	Francette
14-nov	Étang de la Tour	Francette
21-nov	Romainville	Francette
28-nov	Château de Rambouillet	Francette
05-déc	Parc Château de Versailles	Philippe
12-déc	Le Mesnil	Francette

Responsable et animateur de l'activité RandoSanté® :
Philippe Lascols 06 88 90 63 95

Randonnées douces mardis de septembre à décembre 2022



Point de rassemblement : parking du gymnase Chastanier
Départ des voitures : 13h30 - Retour entre 16h00 et 17h30
NB : Le prix du kilomètre covoiturage est de 0,30€

6 septembre	Vallée rousse - la Millière	Bruno
13 septembre	Forêt de Bois-d'Arcy	Roger
20 septembre	Haras de Jardy	Chantal A
27 septembre	La source de la Mauldre	Jean Albert
4 octobre	Forêt de Ste Apolline	Philippe
11 octobre	Autour de Rhodon	Claude L
18 octobre	Les mares moussues	Jean Albert
25 octobre	L'étang Coupe -Gorge	Francette
1 novembre		
8 novembre	Voisins-le-Bretonneux	Chantal A
15 novembre	Le Lieutel	Jean Albert
22 novembre	Le Perray en Yvelines / Vieille Église	Francette
29 novembre	Bois de Serqueuse - Étangs de Hollande	Paul
6 décembre	La Petite Houssière	Francette
13 décembre	Le chêne de l'Ascension	Jean Albert
20 décembre		



Point de rassemblement : parking du gymnase Chastanier
Départ des voitures : 8h30 - Retour entre 12h30 et 13h30

NB : Le prix du kilomètre covoiturage est de 0,30€

4 septembre	Chastanier - Vallée d'Elancourt	Monique
11 septembre	Autour de Rennemoulin	Roland
18 septembre	Orgerus	Patrick D
25 septembre	Gazeran	Roland
2 octobre	Journée Paris 14 ^{ème}	Marie-Noëlle
9 octobre	Pecqueuse	Roland
16 octobre	Entre Senlisse et Choisel	Claude R
23 octobre	Cresprières rando Champêtre	Patrick D Philippe L
30 octobre	St Cucufa	Monique
6 novembre	Méridon	Roland
13 novembre	Les Vaux de Cernay	Joëlle Malard
20 novembre	Les Étangs de Hollande	Joëlle Malard
27 novembre	Carrefour de Pecqueuse	Patrick D
4 décembre	Auffargis	Claude R
11 décembre	Val du Pommeret	Joëlle M
18 décembre	Châteaufort	Chantal H



Point de rassemblement : parking du gymnase Chastanier
Départ des voitures : 13h30 - Retour entre 17h30 et 19h selon la saison
NB : Le prix du kilomètre covoiturage est de 0,30€

8 septembre	Forêt de Marly	Philippe L
15 septembre	Villiers-le-Mahieu	Patrick Z
22 septembre	Viaduc des Fauvettes	Patrick H
29 septembre	Journée Nézel Crespières 22 km	Claude L
6 octobre	Mareil-sur-Mauldre	Patrick Z
13 octobre	St Lambert	Patrick D
20 octobre	Magny-les-Hameaux	Claude R
27 octobre	Limours	Patrick H
3 novembre		
10 novembre	Auteuil-le-Roi	Patrick Z
17 novembre	L'étang du Roi	Bruno
24 novembre	Châteaufort	Patrick H
1 décembre	Tournée des grands chênes St Nom-la-Bretèche	Paul
8 décembre	Neauphle-le-Vieux	Patrick Z
15 décembre	Pissaloup - Bassin de la Cranne	Paul
22 décembre	Buc, entre village et forêt	Patrick H

Marche Nordique et GR de septembre à décembre 2022



Marche nordique

Le samedi de 9h00 à 11h30

Séance de 2h plus une provision pour le covoiturage

Point de rassemblement : parking du gymnase Chastanier

NB : Le prix du kilomètre covoiturage est de 0,30€

10 sep	Roland	Séance d'information et d'initiation pour les débutants Inscription préalable nécessaire - Prêt possible de bâtons
	Philippe	Séance normale pour les non débutants

17 sep	Sylvie
24 sep	Philippe
01 oct	Philippe
08 oct	Roland
15 oct	Roland
22 oct	Sylvie
29 oct	Philippe

05 nov	Roland
12 nov	Sylvie
19 nov	Roland
26 nov	Sylvie
03 déc	Philippe
10 déc	Roland
17 déc	Sylvie

Grandes randonnées

Renseignements et inscriptions auprès de Roland Maillet

Tél : 01 30 50 01 84 / 06 84 20 23 02

Dim 11 sep	Les Rand'Automnes de Rambouillet - 8 ^{ème} édition Distances : 50, 35, 20 et 10km - Audax 25km Départ/arrivée : Bergerie nationale Départ de Chastanier le dimanche entre 6h15 et 9h15 suivant distance Préinscription avant le mardi 6 septembre à 10h
Dim 16 oct	11 ^{ème} randonnée d'automne - Châteauneuf en Thymerais (28170) Distances : 20, 12 et 8km - Départ/arrivée : Châteauneuf en Thymerais Départ de Chastanier le dimanche à 6h40 Préinscription avant le 15 octobre à 10h.
Dim 20 nov	Les chemins d'automne en Sologne - 36 ^{ème} édition Distances : 30, 20, 16, 10km - Départ/arrivée : gymnase Ardon (45160) Départ de Chastanier le dimanche à 5h Préinscription avant le 12 novembre à 10h

