

# RandoSanté® lundis de janvier à mars 2023



*Point de rassemblement : parking du gymnase Chastanier*  
*Départ des voitures : 13h30 - Retour entre 15h30 et 16h00*  
*NB : Le prix du kilomètre covoiturage est de 0,30€*

02/01/23	Bois de Maurepas	Philippe	
09/01/23	Fontenay le Fleury	Francette	
16/01/23	Mesnil Sevin	Francette	
23/01/23	Bois de la Défonce	Philippe	
30/01/23	Pissaloup	Roger	
06/02/23	Croix Bonnet	Roger	
13/02/23	Etang de Saint Quentin	Philippe	
20/02/23	Plaine de la Madeleine	Philippe	
27/02/23	Etang de la Minière	Roger	
06/03/23	Etang de Hollande	Francette	
13/03/23	Elancourt/Maurepas	Francette	
20/03/23	Bazoches	Philippe	
27/03/23	Forêt de Sainte Apolline	Roger	

Responsable et animateur de l'activité RandoSanté® :  
Philippe Lascols 06 88 90 63 95

# Randonnées douces mardis de janvier à mars 2023



*Point de rassemblement : parking du gymnase Chastanier*  
*Départ des voitures : 13h30 - Retour entre 16h00 et 17h30*  
*NB : Le prix du kilomètre covoiturage est de 0,30€*

03-janv	Guyancourt/Montigny	Chantal A	
10-janv	L'Etang d'Or	Francette	
17-janv	Entre Jouars et Tremblay	Jean Albert	
24-janv	Bois de Ste Apolline	Claude L	
31-janv	Auffargis	Bruno	
07-fev	Etang de la Grenouillère	Francette	
14-fev	Trappes	Chantal A	
21-fev	Domaine des Feuillus Forêt de St Germain	Paul	
28-fev	La Minière	Monique	
07-mars	Parc du Château de Versailles	Philippe L	
14-mars	Etang de Corbet	Francette	
21-mars	La Couarde	Jean Albert	
28-mars	Rennemoulin	Philippe L	

# Randonnées dimanches de janvier à mars 2023



*Point de rassemblement : parking du gymnase Chastanier*  
*Départ des voitures : 8h30 - Retour entre 12h30 et 13h30*  
*NB : Le prix du kilomètre covoiturage est de 0,30€*

08-janv	Dampierre	Chantal H	
15-janv	Château de Versailles	Joëlle M	
22-janv	De Senlisse à Choisel	Claude R	
29-janv	St Benoît - St Robert	Patrick D	
05-fev	St Arnoult	Patrick D	
12-fev	Ronqueux	Roland M	
19-fev	Autour du Château de Plaisir	Claude L	
26-fev	St Léger	Chantal H	
05-mars	Etang des Noës - Port Royal	Joëlle M	
12-mars	Magny-Chateaufort-Milon la Chapelle	Claude R	
19-mars	Vieille Eglise	Joëlle M	
26-mars	Rueil - La Défense (journée)	Marie Noëlle	

# Randonnées jeudis de janvier à mars 2023



*Point de rassemblement : parking du gymnase Chastanier*

*Départ des voitures : 13h30 - Retour entre 17h30 et 19h selon la saison*

*NB : Le prix du kilomètre covoiturage est de 0,30€*

05-janv	Chemin Jean Racine	Philippe L	
12-janv	Villiers le Bâcle	Patrick H	
19-janv	Auffargis	Patrick Z	
26-janv	Autour de St Rémy l'Honoré	Bruno	
02-fev	Le Manet à Port Royal	Bruno	
09-fev	Garancières	Patrick Z	
16-fev	Villeneuve	Patrick H	
23-fev	Le Tremblay sur Mauldre	Patrick D	
02-mars	De la Croix Vilpert aux Ponts Quentin	Bruno	
09-mars	Chavenay	Claude L	
16-mars	Grosrouvre	Patrick Z	
23-mars	Follainville - Dennemont (journée , départ 8h30)	Patrick H	
30-mars	Les Rochers d'Angennes Poigny la Forêt	Paul L	

# Marche Nordique et GR de janvier à mars 2023



## Marche nordique

Le samedi de 9h00 à 11h30

Séance de 2h plus une provision pour le covoiturage

Point de rassemblement : parking du gymnase Chastanier

NB : Le prix du kilomètre covoiturage est de 0,30€

07jan	Philippe	
14 jan	Roland	
21 jan	Sylvie	
28 jan	Roland	
04 fév	Sylvie	
11 fév	Philippe	

18 fév	Roland	
25 fév	Sylvie	
04 mar	Philippe	
11 mar	Sylvie	
18 mar	Roland	
25 mar	Philippe	

## Grandes randonnées

Renseignements et inscriptions auprès de Roland Maillet

Tél : 01 30 50 01 84 / 06 84 20 23 02

Dim 29 jan	<p>Paris - Versailles - Mantes Marche nocturne Départs : Versailles(54km) à 0h00, Beynes(39km) à 1h00 , Maule(22km) à 6h00, Jumeauville(12km) à 8h00 Arrivée commune au complexe sportif Félicien Dantan, 15 rue de Lorraine, Mantes la Jolie avant 11h00. Inscription obligatoire avant le mercredi 18 janvier à 18h00.</p>
Jeu 16 fév	<p>La Seine à pied par le GR2, de gare en gare De Paris Notre Dame à Garches (25km) Possibilité de s'arrêter aux gares intermédiaires de Issy les Moulineaux (10,8km), Meudon (15km), Chaville (20,8km), Ville d'Avray (22,1km)</p>
Dim 19 mar	<p>La Beaumontoise - 31ème brevet du randonneur Distances : 28, 22, 16, 10km - Départ/arrivée : Beaumont sur Oise (95) Départ de Chastanier le dimanche à 5h30 Préinscription avant vendredi 17 mars à 18h</p>